

KUCHNIA

Lp.	Nazwa	Masa netto [g]	Składniki	Wartość odżywcza w 100g
1	Salata z kurczakiem z sosem czosnkowym	250 (sałatka) 80 (sos)	Salatka Kapusta pekińska, pieczony filet z piersi kurczaka 25% (filet piersi kurczaka 95%, suszona mieszanka przyprawowa (sól, papryka słodka, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; papryka ostra, czosnek, nasiona kolendry, kurkuma, cebula, imbir, kozieradka, kmin rzymski, chili, cynamon, goździk, gałka muszkatołowa), czosnek granulowany, papryka słodka mielona), pomidor, cebula. Sos jogurt naturalny (MLEKO, białka mleka, żywe kultury bakterii), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka JAJ kurzych 7%), czosnek 3%, sól, pieprz czarny	Wartość energetyczna: 410 kJ / 98 kcal Tłuszcz: 6,71 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,19 g Węglowodany: 3,24 g w tym cukry: 1,52 g Białko: 6,64 g Sól: 0,50 g
2	Salata z jajkiem z sosem musztardowo-miodowym	250 (sałatka) 80 (sos)	Salatka Kapusta pekińska, JAJA kurze gotowane 25%, pomidor, cebula Sos musztarda 50% (woda, mieszanka octowa (ocet spirytusowy, ocet winny biały), GORCZYCA 15%, cukier, sól, substancja konserwująca (benzoesan sodu), ekstrakt z kurkumy), miód 50%	Wartość energetyczna: 378 kJ / 90 kcal Tłuszcz: 2,84 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,70 g Węglowodany: 12,64 g w tym cukry: 10,92 g Białko: 4,01 g Sól: 0,35 g

3	Twarożek kubek	100	Twaróg krajanka 65% (MLEKO , kultury bakterii), śmietanka (ŚMIETANKA , substancja zagęszczająca: karagen), szczypior, rzodkiewka, sól, pieprz czarny	Wartość energetyczna: 419 kJ / 100 kcal Tłuszcz: 4,75 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3,08 g Węglowodany: 3,91 g w tym cukry: 3,41 g Białko: 10,58 g Sól: 0,70 g
4	Pasta jajeczna	100	JAJA kurze 60%, majonez (woda, olej roślinny rzepakowy 70%, cukier, sól, GORCZYCA , ŻÓŁTKO JAJA kurzego w proszku, ocet spirytusowy, przyprawy), szczypior, sól, pieprz czarny	Wartość energetyczna: 1041 kJ / 249 kcal Tłuszcz: 23,21 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3,18 g Węglowodany: 1,64 g w tym cukry: 0,99 g Białko: 8,49 g Sól: 2,83 g
5	Pasta serowa	100	ser żółty (MLEKO pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik: karoteny; skrobia ziemniaczana), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA , cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka JAJ kurzych 7%), czosnek granulowany, pieprz czarny	
6	Pasta z suszonych pomidorów 100g-kubek		serek śmietankowy, kremowy (SEREK śmietankowy, białka MLEKA , sól, substancja zagęszczająca: mączka chleba świętojańskiego), twaróg półtłusty 88% (MLEKO , kultury bakterii), pomidory suszone w oleju z ziołami (pomidory suszone nasączone 55% (pomidory suszone, woda, cukier, ocet winny, sól), olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół 0,4%), natka pietruszki, cebula, czosnek granulowany	

7	Fit jogurtowy		jogurt naturalny (MLEKO , białka mleka, żywe kultury bakterii), mus truskawkowy (truskawki (produkt głęboko mrożony), cukier, woda), musli prażone 90% z kawałkami czekolady i ekstrudatem zbożowym (musli prażone 90% (płatki owsiane pełnoziarniste 49%, cukier, olej palmowy, ekstrudat ryżowy 4,8% (mąka ryżowa 3,8%, cukier, gluten pszenny , mąka ze słodu jęczmiennego i pszennego , sól, ekstrakt słodu jęczmiennego , emulgator: lecytyny), płatki pszenne pełnoziarniste 4,8%, wiórki kokosowe, syrop glukozowo-fruktozowy, substancja spulchniająca: węglany sodu, syrop cukru skarmelizowanego, naturalny aromat), kawałki czekolady 5% (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny), ekstrudat zbożowy 5% (mąka pszenna 2,9%, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, skrobia pszenna , ekstrakt słodu jęczmiennego)	
8	PIZZA CAPRICIOSA		spód do pizzy (mąka pszenna zwyczajna typu '00, woda, mąka sojowa , mąka z semoliny durum , drożdże, sól, olej słonecznikowy, oliwa), ser mozzarella (mleko , sól, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, antyzbrylacz: skrobia), sos pomidorowy (przecier pomidorowy (38%), woda, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana (E1422), olej rzepakowy, cebula suszona, sól, mieszanka przypraw, papryka chilli w proszku, substancja konserwująca (E202)), kielbasa wieprzowa/gruborozdrobniona/parzona (mięso wieprzowe z szynki (70%), woda, skrobia ziemniaczana, skórki wieprzowe, sól, stabilizator: fosforan dyskrobiowy, trifosforany, cytrynian sodu, karageny, guma guar, cukier, białko wieprzowe kolagenowe, ekstrakty przypraw, aromaty (soja, gluten), wzmacniacz smaku: glutaminian sodu, rybonukleotydy sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, białko wołowe kolagenowe, białko sojowe , substancja konserwująca: azotyn sodu), pieczarki	
9	PIZZA KEBAB		spód do pizzy (mąka pszenna zwyczajna typu '00, woda, mąka sojowa , mąka z semoliny durum , drożdże, sól, olej słonecznikowy, oliwa), mięso z	

			nogi kurczaka ze skórą - produkt głęboko mrożony (ze 109 g surowca uzyskano 100 g gotowego produktu), sól, białko sojowe , stabilizatory: trifosforany, polifosforany; regulatory kwasowości: cytryniany sodu, octany sodu; pieprz czarny, papryka, kolendra, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; czosnek, cynamon, kminek, kardamon, gorczyca , kurkuma, chilli, imbir, goździk, glukoza, laktoza (z mleka) , suszone koncentraty warzyw, ekstrakty warzyw, aromaty (zawierają soję, mleko), aromat dymu wędzarniczego), ser mozzarella (mleko , sól, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, antyzbrylacz: skrobia), papryka (produkt głęboko mrożony), cebula	
10	PIZZA MARGHERITA		spód do pizzy (mąka pszenna zwyczajna typu '00, woda, mąka sojowa , mąka z semoliny durum , drożdże, sól, olej słonecznikowy, oliwa), ser mozzarella (mleko , sól, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, antyzbrylacz: skrobia), sos pomidorowy (przecier pomidorowy (38%), woda, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana (E1422), olej rzepakowy, cebula suszona, sól, mieszanka przypraw, papryka chilli w proszku, substancja konserwująca (E202))	
11	PIZZA SWOJSKA		spód do pizzy (mąka pszenna zwyczajna typu '00, woda, mąka sojowa , mąka z semoliny durum , drożdże, sól, olej słonecznikowy, oliwa), ser mozzarella (mleko , sól, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, antyzbrylacz: skrobia), sos pomidorowy (przecier pomidorowy (38%), woda, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana (E1422), olej rzepakowy, cebula suszona, sól, mieszanka przypraw, papryka chilli w proszku, substancja konserwująca (E202)), kielbasa wieprzowa/gruborozdrobniona/parzona (mięso wieprzowe z szynki (70%), woda, skrobia ziemniaczana, skórki wieprzowe, sól, stabilizator: fosforan dyskrobiowy, trifosforany, cytrynian sodu, karageny, guma guar, cukier, białko wieprzowe kolagenowe, ekstrakty przypraw, aromaty (soja, gluten), wzmacniacz smaku: glutaminian sodu, rybonukleotydy sodu, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, białko wołowe kolagenowe, białko	

			sojowe, substancja konserwująca: azotyn sodu), boczek wędzony (boczek wieprzowy (91%), woda, sól, glukoza, regulatory kwasowości: E500, E330, E262, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca: E415, przeciwutleniacz: E300, emulgator: E472c, białko wieprzowe, dekstroza, wzmacniacz smaku: E621, substancja konserwująca: E250), kiełbasa wieprzowo-wołowa, drobno rozdrobniona, surowa-wędzona, dojrzewająca, podsuszana (mięso wieprzowe, mięso wołowe, tkanka łączna wołowa, sól, dekstroza, przyprawy (zawierają gorczycę i seler), ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, barwnik: karmin, substancja konserwująca: azotyn sodu, kultury starterowe)	
12	PIZZA WEGETARIAŃSKA		spód do pizzy (mąka pszenna zwyczajna typu '00, woda, mąka sojowa, mąka z semoliny durum, drożdże, sól, olej słonecznikowy, oliwa), ser mozzarella (mleko, sól, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, antyzbrylacz: skrobia), sos majonezowy o smaku serowym (olej rzepakowy, woda, ocet spirytusowy, stabilizator (sorbitol), maltodekstryna, fruktoza, suszony hydrolizat białkowy o smaku sera, (2%, hydrolizowane białka SOJOWE, sól, aromat sera, maltodekstryna, wzmacniacz smaku E621, zawiera MLEKO), skrobia modyfikowana, sól, przyprawy, substancje zagęszczające (alginian propylenowo-glikolowy, guma ksantanowa, zawiera ŻÓŁTKO JAJA), cukier, substancje konserwujące (benzoesan sodu, sorbinian potasu), wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), aromat, przeciwutleniacz (sól wapniowo-disodowa EDTA), brokuł (produkt głęboko mrożony), pomidor, cebula	